

21 maggio 2022

Dalle ore 09:00 alle 20:00

Riscopri la tua forza interiore
sfidando te stesso
con la camminata sui carboni ardenti
e con il Life Coaching

COSTO: CHF 220.-

a persona per tutta la giornata (incluso pranzo)

*L'evento si terrà sia all'aperto sia al chiuso
e avrà luogo con qualsiasi tempo meteo.*

Info e iscrizione: 076 573 46 82 - coach@izamara.ch

www.izamara.ch

Durante questo evento svilupperai il tuo potere interiore, il tuo coraggio e le tue capacità di gestire al meglio le difficoltà quotidiane, affrontando gli inevitabili cambiamenti della vita.

Sei pronto a sfidare te stesso?

Seminario
con Izamara Renfer e Gérard Moccetti

DOVE

Aspstrasse 10 - 5608 Stetten AG

PROGRAMMA

09:00 - 12:00

Life Coaching di gruppo con Izamara

Come aumentare la tua forza interiore e ridurre lo stress

12:00 - 14:00

Pausa/Pranzo

14:00 - 20:00

Esercizi di preparazione con Gérard Moccetti

Mettere in pratica la tua forza interiore con la camminata sui carboni / camminare nel fuoco.

COACH

Izamara Renfer - Life Coach

Specialista in Coaching, crescita personale, supporto emotivo, con domande chiavi ti aiuta a individuare il tuo obiettivo personale e il percorso ideale di come raggiungere la meta.

Gérard Moccetti - Coach

Coach di sviluppo personale tramite la camminata sui carboni ardenti e la camminata nel fuoco. Ha raggiunto il record mondiale di 50,50 metri ad una temperatura 667 gradi per la camminata sui carboni ardenti ed è stato scritto sul libro dei Guinness World Record.

